



法藏文化協會有限公司

FA ZANG CULTURE ASSOCIATION LIMITED

會訊

第三期
2008年
12月31日

地址：香港灣仔駱克道 389-399 號金禧大廈 13 樓 F 室 電話 Tel:(852) 3673 2289 傳真 Fax:(852) 2573 6321
Flat F, 13/F, Golden Jubilee House, No. 389-399, Lochart Road, Wanchai, Hong Kong 電郵 E: info@fazangculture.org.hk

二〇〇八年度修行之目標、方向及方法

一年之計在於始，二〇〇八年一月十一日在本會灣仔道場的聚會中，會長鄒妙音師兄向全體同修作出對本年修行之目標、方向及方法的報告，其內容如下：

目 標

學佛的目標是要達到圓滿究竟成佛。以佛家術語來說，應盡形壽、精進不懈去達成這個大誓願，才算是圓滿。故此，在這因緣特別殊勝的二〇〇八年裡，有需要定下短期目標，並透過一些特殊訓練的方式，幫助所有同修達到念佛三昧的最低標準——「功夫成片」，作為早日圓滿成佛大願的基礎。

同修若有緣依止通途的八萬四千法門修行，須從圓教初住位開始計算，至少經歷三大阿僧祇劫才能圓滿成佛。由凡夫修學直到成佛，大概可分為三個梯階——正覺（證得阿羅漢果，二乘的小乘聖人，為最低的證果標準）、正等正覺（即菩薩。以圓教初住位菩薩——法身大士中為最低梯階的一個果位，乃至十住、十行、十迴向共三十個梯階的三賢位次，再上的則由初地到十地菩薩、等覺菩薩共十一地菩薩）、無上正等正覺（即妙覺，證得圓滿圓教的究竟佛果）。

釋迦世尊說法四十九年，教導眾生學佛有八萬四千法門，現在我們有緣學習其外的門餘大道的一種特別法門——淨土法門，透過求生西方極樂世界，幫助眾生一生圓滿究竟成佛的大願。若依止淨土法門，能夠深信、切願、持名念佛，由現在這一刻起計算，往生成佛，乃一生成就的特殊不死法門。阿彌陀佛幫助有緣眾生——善根福德



功
夫
成
片

因緣成熟的佛弟子，往生西方極樂世界；往生後，壽命皆是無量壽，可一生圓滿證佛果。

西方極樂世界阿彌陀佛成佛十劫，正在說法，諸佛如來皆讚歎為「光中極尊，佛中之王」，借助阿彌陀佛的功德力，得以幫助末法時期業障深重的凡夫，沒法斷惑見真，藉著持念「阿彌陀佛」名號能帶業往生，只要能達到念佛的最低標準「功夫成片」，則以一句佛號能夠降伏見思、塵沙、無明三大煩惱。因此眾生若於世壽將盡，在未斷氣之時，藉著持念「阿彌陀佛」名號，能得西方三聖來接引往生西方極樂世界；若世緣還未盡，已得念佛「功夫成片」，繼續修持則可提升至「事一心不亂」，又或更進一步到「理一心不亂」的境界——統稱為念佛三昧，分別有三輩九品的層次。基於功夫不同，往生的淨土也有不同，功夫成片的可往生「凡聖同居土」，事一心不亂的能生到「方便有餘土」；理一心不亂的則生「實報莊嚴土」，還可分證「常寂光土」。無論功夫的深淺或品位的不同，往生後，一生一切生，四土皆同一處，樣貌皆與西方極樂世界阿彌陀佛的相好莊嚴無二無別。

方 向

依止一部經

我們在二〇〇八年須落實依止一部經（淨土五經之一即夏蓮居大士會集的《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》）和一句佛號（阿彌陀佛的萬德洪名），專修專弘淨土法門，目的為奠定紮穩念佛的最低標準「功夫成片」，方能往生西方極樂世界，而淨土法門的殊勝在於以平等法度一切眾生成佛。

全力報告老法師在《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》之首九品經文

從二〇〇八年四月份起，將會暫停在星期六開講的「淨土法門理論與方法」，有待明年才繼續，目的以全力報告老法師在《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》之首九品經文的開示，透過有較長的時間去學習，幫助同修「發菩提心、一向專念、阿彌陀佛」，從而打造成為阿彌陀佛的應化身。為了相應，在講座期間將不設問答，務使聽者與講者同樣勤修「戒、定、慧」；念佛亦如是。若同修在生活實踐上有問題，可於妙行組聚會時作報告，讓大眾一同分享、學習，更以融入運用《無量壽經》經文的教誨為入手之處。

發菩提心

- 「發菩提心、一向專念、阿彌陀佛」是決定性的條件，從淨宗祖師蕩益大師給我們的定義中，較為容易明白理解，就是「發一心一意求生西方極樂世界的心，就是發菩提心」。
- 要與淨土法門的「發菩提心、一向專念、阿彌陀佛」相應方能成就。根據《三輩往生》品中世尊開示，持名念佛雖然重要，首要的卻是「發菩提心」。世尊在其他經上也曾說明，若忘失菩提心，修學佛法，所修的一切善法，皆是魔法。「魔」即古字「磨」的意思，將在曲折的修行中，自己招感無量的果報，飽受折磨，正是「因地不真，果招迂曲」，故此我們過往生生世世聞佛法，修持淨土法門總不成功，仍在三界六道輪迴。若要超脫，則需依靠世尊在《無量壽經》中的教誨，也是《三輩往生》及三輩九品念佛三昧共同的基本條件——「發菩提心、一向專念、阿彌陀佛」。
- 在另一層面上體會「發菩提心」，就是「三皈依」——皈依「佛、法、僧」三寶。六祖時期，世人誤解，變成迷信及宗教的形式，故把名相轉為皈依「覺、正、淨」，即「覺而不迷，正而不邪，淨而不染」，必須回頭投靠「覺、正、淨」自性三寶，不應常時忘失三皈依。淨宗就是從「淨」門入手修行。

今年的學習重心在於「發菩提心」，從生活中要做到皈依覺，覺而不迷。要依止西方極樂世界阿彌陀佛，體會阿彌陀佛在因地修學佛法、修行、證果不同階段的變化。從而在思想、觀念、見解、做法上，依樣葫蘆地締造自己成為阿彌陀佛，變成應

化身。必須在生活中落實，把人生觀和宇宙觀，與阿彌陀佛的一模一樣。心、願、解、行都與阿彌陀佛能夠相應，自然也會與此法門相應。故要懂修因，因圓，果就圓。阿彌陀佛是大綱，《無量壽經》就是解釋阿彌陀佛，一切大藏經就是《無量壽經》的詳細解釋。要締造成阿彌陀佛的應化身，則要安身立命於《無量壽經》，達至經就是我，我就是經。在思想、行為上，即把身口意三業都調教到經上的教誨，常加運用，從而提醒自己在這一年內要有成就，因為未往生前，壽命有限，又會年老多病，正是「何不於強健時，努力修善，欲何待乎」。



「發菩提心」外，還要「一向專念、阿彌陀佛」，定能得念佛的最低標準「功夫成片」。所謂念佛，應如何去念佛，誰人去念佛？「今、

「心」的「念」，正如老法師的開示，真正懂念佛的人，要從「起心動念」上，「不怕念起，只怕覺遲」。當妄念一起，便提起佛號壓下去，在功夫有提升時，可以一句佛號把它轉過來，直至純熟地交替運用「轉」、「伏」的功夫。

我們需要「發菩提心」才可與阿彌陀佛相應，學習念佛法門的果報是不可思議的。若只是「一向專念、阿彌陀佛」或認真修行，卻欠缺「發菩提心」，只能修得「定」而已，念佛也只是修福，不能往生西方，仍須在六道輪迴，福報雖然大，作業也相繼會大。

這一年有特別殊勝因緣，若真正想往生，背後必有龍天護法護佑，故此我們要好好利用此難得的時段去提升自己，達到「功夫成片」，與阿彌陀佛連線，日後自然獲得阿彌陀佛加持，念佛功夫也會自動提升，習氣也相對地很快被克服或轉化。再者，在此團隊內能夠互相幫助，真心求覺，阿彌陀佛也會特別護念護持，大眾也比較容易得力和成就。

以二〇〇八年的總方向來歸納一句，我們這個團隊所做的皆是老法師淨公上人在經中所開示的「參贊彌陀平等度生大業」，因此大眾的信、願、解、行必要與阿彌陀佛相應，方能真正落實。往

生西方極樂世界，目的是要成佛，我們發菩提心，除覺悟外，也要靠四弘誓願的第一願「眾生無邊誓願度」去帶動，才能圓成佛果。我們要發四弘誓願（眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成）。成佛的目標是為了「眾生無邊誓願度」，但是我們現階段正處於第二願的「煩惱無盡誓願斷」，所以縱然不能轉煩惱為菩提，也要降伏煩惱，才可達到下一個目的「法門無量誓願學」。煩惱若未斷是不能學，只有待往生西方極樂世界才修學無量法門，絕不退轉，最終方能「佛道無上誓願成」，成佛後才可度眾生。

方 法

「妙音師兄」的稱謂

從今開始，尊稱各位同修為「妙音師兄」，自稱則為「末學 / 妙音」。借助「妙音」的名號，為表法的作用：

- 世尊在經上授記，我們往生西方極樂世界學習圓滿，可各於他方成佛皆同名「妙音」，藉此提醒大眾要往生西方，成佛名「妙音如來」。
- 在因果上體會，同名「妙音」，修淨土法門的「因」是一樣，成佛的「果」亦一樣，方能因果相同。
- 當往生西方恢復他心通後，不需要識別（識別乃意識），隨緣便可知悉一切，故能體驗到現時的不足，藉此手段訓練我們用真心去體會「妙音」。
- 在同一團隊內出現對立之時，每當聽見「妙音師兄」的稱謂，便自我警覺，從而化解一切衝突。
- 提醒自己即將一生成就，到西方極樂世界成佛，有能力幫助與自己有緣的眾生，因而身口意三業必須與阿彌陀佛相應。佛佛道同，總願同，別願是無量無邊的，從而警覺自己非要往生淨土不可。

本 會 理 念

法藏文化 六和為本
從我開始 從心做起
化解衝突 促進和平
聖賢教育 現無量光

四 弘 誓 願

眾生無邊誓願度
煩惱無盡誓願斷
法門無量誓願學
佛道無上誓願成

六 和 敬

見和同解 戒和同修
身和同住 口和無諍
意和同悅 利和同均

不論有否參加師承組的師兄，所有一同來學習的，一律都以「妙音師兄」相稱，因為要以平等心（即覺心、清淨心）對待，借此手段來幫助大眾運用真心。世尊在《楞嚴經》中指出所有修行人不能證道而輪迴皆因「不知常住真心，性淨明體，週遍法界，清淨本然……，用諸妄想，此想不真，故有輪轉」。世尊在經中比喻以「妄想」去修行，正如「以沙煮飯，歷劫都不成飯」。亦是我們沒有「發菩提心」之過。

背誦《無量壽經》經文

勸喻大眾背誦《無量壽經》經文的第六、三十二至三十七、四十六及四十七品，另外每當講經至經文某段落，則須背誦至此。以加強對經文的運用，對改變人生觀和宇宙觀有所幫助。

在背誦經文的過程中，不打妄想，不思考文中意思，或對照日間所發生的事情，只秉承修持「戒、定、慧」之原則，背誦熟練之時，自然有作用，一切當會清清楚楚。如要解行並進，深入了解經義，可以另設時間研究。

呼籲大眾於本年的首三個月內，抽取經文中之「金句」供養同修。基於全經較長，只須找出一些精華句子對我們有對照、警惕或提點之作用，以此因緣幫助所有眾生，容易掌握整部《無量壽經》的重點，從而在生活中加以運用及落實，當知生活不離佛法，佛法就是生活。

定課修持

鑒於有些同修每天仍未能讀誦一部《無量壽經》，是有需要稍作調整如下：

早課：念誦四品經文，包括第六品「發大誓願」、第三十三品「勸諭策進」、第四十六品「勤修堅持」、第四十七品「福慧始聞」；
晚課：根據老法師淨公上人的教誨，念誦第三十二至三十七品，以檢察自己的過失，從而作出理論、事相上的調教。

二〇〇八年度活動一覽

活動項目	日期	地點	
學佛講座 - 《無量壽經講記》報告 (共 57 講) - 淨土法門理論及方法報告 (共 7 講) - 妙音組與同修佛法研討會 (共 10 次) - 妙行組 (共 8 次)	每隔一個星期五； 逢星期六 (由 4 月開始) 逢星期六 (1 月至 3 月) 星期五 (每月一次) (3 月至 12 月) 星期六 (每月一次) (1 月至 8 月)	本會道場	
複 講 - 淨土法門理論及方法報告 (共 1 講) - 《無量壽經講記》報告 (切願小組) (共 1 講) - 《無量壽經講記》報告 (真信小組) (共 1 講) - 《無量壽經講記》報告 (力行小組) (共 1 講)	星期五 (每月一次) (1 月) 星期一 (每月一次) (1 月) 星期二 (每月一次) (1 月) 星期四 (每月一次) (1 月)		
1 義工共修大會(四)	2008 年 3 月 8 日		本會道場
2 「真為生死，發菩提心」發願大會	2008 年 3 月 15 日		本會道場
3 「功夫成片」半年修習體驗報告	2008 年 7 月 12 日		本會道場
4 「共同參贊彌陀平等度生大業」發願大會	2008 年 10 月 11 日		本會道場
5 2008 年「阿彌陀佛誕辰」發願大會	2008 年 12 月 13 日		本會道場
6 年終修學體驗報告	2008 年 12 月 13 日		本會道場

活動花絮

3 月 15 日「真為生死，發菩提心」發願大會



6 月 1 至 5 日，七位妙音師兄從無量劫至今，因緣成熟，再次一同共修，到深圳進行精進念佛





7月12日「功夫成片」半年修習體驗報告大會，會後同修更分組會見鄒妙音師兄



9月連續兩次講解及示範佛儀軌



10月11日「共同參贊彌陀平等度生大業」發願大會



袁妙音師兄為我們樹立一個「依教奉行」的好榜樣



10月4日邀請區妙音師兄與同修分享其念佛體驗，及後共進晚餐



12月13日「阿彌陀佛誕辰」發願大會及年終修學體驗報告



10月25日「功夫成片」體驗研討會，請來黃妙音師兄和郭妙音師兄分享其念佛的心得



《無量壽經》法語輯錄

發大誓願第六

我若證得無上菩提。成正覺已。所居佛剎。具足無量不可思議。功德莊嚴。無有地獄。餓鬼。禽獸。蜎飛蠕動之類。所有一切眾生。以及焰摩羅界。三惡道中。來生我剎。受我法化。悉成阿耨多羅三藐三菩提。不復更墮惡趣。得是願。乃作佛。不得是願。不取無上正覺。

我作佛時。十方眾生。聞我名號。至心信樂。所有善根。心心回向。願生我國。乃至十念。若不生者。不取正覺。

我作佛時。十方眾生。聞我名號。發菩提心。修諸功德。奉行六波羅蜜。堅固不退。復以善根回向。願生我國。一心念我。晝夜不斷。臨壽終時。我與諸菩薩眾迎現其前。經須臾間。即生我剎。作阿惟越致菩薩。不得是願。不取正覺。



福慧始聞第四十七

聞已受持及書寫。讀誦讚演并供養。如是一心求淨方。決定往生極樂國。假使大火滿三千。乘佛威德悉能超。

人身難得佛難值。信慧聞法難中難。若諸有情當作佛。行超普賢登彼岸。

如是妙法幸聽聞。應常念佛而生喜。受持廣度生死流。佛說此人真善友。

勸諭策進第三十三

世人共爭不急之務。於此劇惡極苦之中。勤身營務。以自給濟。尊卑。貧富。少長。男女。累念積慮。為心走使。無田憂田。無宅憂宅。眷屬財物。有無同憂。

世間人民。父子兄弟夫婦親屬。當相敬愛。無相憎嫉。有無相通。無得貪惜。言色常和。莫相違戾。或時心諍。有所恚怒。後世轉劇。至成大怨。世間之事。更相患害。雖不臨時。應急想破。人在愛欲之中。獨生獨死。獨去獨來。苦樂自當。無有代者。善惡變化。追逐所生。道路不同。會見無期。何不於強健時。努力修善。欲何待乎。

迷於瞋恚。貪於財色。終不休止。哀哉可傷。先人不善。不識道德。無有語者。殊無怪也。

憂愛結縛。無有解時。思想恩好。不離情欲。不能深思熟計。專精行道。年壽旋盡。無可奈何。

若曹當熟思計。遠離眾惡。擇其善者。勤而行之。愛欲榮華。不可常保。皆當別離。無可樂者。當勤精進。生安樂國。智慧明達。功德殊勝。勿得隨心所欲。虧負經戒。在人後也。

重重誨勉第三十六

汝等得佛經語。熟思惟之。各自端守。終身不怠。尊聖敬善。仁慈博愛。當求度世。拔斷生死眾惡之本。當離三塗。憂怖苦痛之道。

壽樂無極第三十二

宜各勤精進。努力自求之。必得超絕去。往生無量清淨阿彌陀佛國。橫截於五趣。惡道自閉塞。無極之勝道。易往而無人。其國不逆違。自然所牽隨。

心得開明第三十四

敬於佛者。是為大善。實當念佛。截斷狐疑。拔諸愛欲。杜眾惡源。遊步三界。無所壅碍。開示正道。度未度者。若曹當知十方人民。永劫以來。輾轉五道。憂苦不絕。生時苦痛。老亦苦痛。病極苦痛。死極苦痛。惡臭不淨。無可樂者。宜自決斷。洗除心垢。言行忠信。表裏相應。人能自度。轉相拯濟。至心求願。積累善本。雖一世精進勤苦。須臾間耳。後生無量壽國。快樂無極。永拔生死之本。無復苦惱之患。壽千萬劫。自在隨意。

如何念佛

我們今天雖然念佛、念經，
口裡念佛，心裡計較，
一樁也放不下。
這是你這一生念佛
不能往生的原因。

「一念相應」，這「相應」
兩個字，你就曉得多難。我們
打個妄想，有是非，就不相應。
心地真正清淨，真正平等，
除這句「阿彌陀佛」之外，
別無二念，這才相應。諸佛菩薩
個個都是一念不生，都是
覺正淨。念到相應才是念佛人。

這一句佛號就是自己的
本覺，能念之心是始覺，
念佛即是始覺合本覺，
覺就不迷。

同 各
修

互
勉
之



念這一句「阿彌陀佛」，
我心清淨、平等、
覺而不迷，這才相應，
「一念相應一念佛，
念念相應念念佛」。

「所有一切經論法
門都消滅不了的
業障，這句『阿彌陀佛』
能消」。

摘自《無量壽經講記》
第二冊 發大誓願第六
(462-463 頁、474-477 頁
及 502 頁)

以平等心處世
待人接物，才能
往生，這樣才是
真正念佛人。

「阿彌陀佛」這個念頭
是正念，「阿彌陀佛」
這一句是正語。
離開「阿彌陀佛」，就是
妄想，就是業障。

這個法門是當生成就
的佛法，認真依照經典的
教訓來做，務必使我們的
心、願、解、行
都跟阿彌陀佛一樣。

淨業要怎麼修法？「心淨則
土淨」。心不清淨不能往生！
心要怎樣才清淨？有妄想就
不清淨。什麼是妄想？
我在此地老老實實、明
明白白的告訴諸位同修，
不想阿彌陀佛就全是妄想。

《無量壽經》就是阿彌陀佛。
依照經中所講的來修正自己，
把經典的教訓圓圓滿滿的
落實到自己的生活中。
這才是真正學佛。

真為生死 發菩提心

鄒妙音師兄在新一年開始，向大眾報告有需要定下一個短期目標，透過一些特殊訓練方式，幫助所有同修達到念佛三昧的最低標準「功夫成片」，作為早日圓滿成佛大願的基礎。原因是有鑒於部分同修共同學習經已一段長的時間，仍在「樽頸」地帶而未能突破；再者，就是娑婆世界的災劫日漸增多。

在巴西有一預言家指出今年在亞洲地區將出現強烈地震的大劫數，香港也會被波及。老法師就此提示，大眾需借此去提高警覺性，應勇猛精進，持名念佛，往生西方極樂世界。若希望消除、減輕或延遲此災難，令眾生痛苦得以減輕，則有賴多些人求覺，斷惡修善，從而改變共業。

為了自利利他，行菩薩道，必須萬緣放下，身心世界一切放下，達到「功夫成片」，往生西方極樂世界。因此希望透過大眾一起發願，幫助同修提起「發菩提心」的決心，即決志一心一意求生西方極樂世界。只有「發菩提心」，才能「一向專念，阿彌陀佛」，達致「不懷疑、不夾雜、不間斷」，所謂「都攝六根、淨念相繼」。

鄒妙音師兄為務使同修能真正了解是次發願的目的及義理，從而發心參加，除了多次報告及詳細講解，更在發願前夕特意安排兩位已請假回家一心念佛的區妙音師兄和廖妙音師兄作出精簡的修學報告，與同修分享其念佛的心得、受用、體驗、障礙及突破，以及為同修回答修學上的疑問。

區妙音師兄報告，心上只會常時憶念阿彌陀佛，修清淨心，眼前所有一切皆是「當處出生，隨處滅盡」，沒有一物是常住的，勸喻大眾定要看破放下，才能自在地得到「用心如鏡」的受用。只要長時間老實念佛，就能踏出「零的突破」，很快便得受用。

廖妙音師兄憶述早前因舊病復發，從而世法、佛法，皆萬緣放下，跪在佛前發願懺悔，並一心專注在家念佛，終於一個多月後便截然不同，有著難以形容的心身舒泰、安樂自在的感覺，連睡眠的時間也減少。勸勉同修發願要用真心，並依教奉行，只要「一念」就能轉過來。若能「心」與「行」相應，信心便會增強，願力也會提升，很快便能有體會。

鄒妙音師兄總結兩位妙音師兄的報告及大眾的提問，特別指出當中有一共通點，就是如何去用「心」。廖妙音師兄所說的「一念」就是「一向專念」，當下此心就是「發菩提心」，務必要當下決定，「阿彌陀佛」就是菩提心；而區妙音師兄在回應「有否憂慮牽掛」的提問時，一時落入思惟，仍未能「用心如鏡」。

共修會翌日，三月十五日（星期六），重大的日子終於來臨，對於已堅決發心發願的二十八位妙音師兄來言，其意義非常深重。每一位妙音師兄表現出那份堅決心，反映大眾真正能徹底明白發願箇中意義及方向目標。鄒妙音師兄再次強調「發菩提心」的意思，就是眾生很苦，必須求出離，也就是一心一意求生西方極樂世界。

在舉行簡單且莊嚴的「真為生死、發菩提心」發願大會後，除了一、兩位妙音師兄無暇共進晚餐外，其餘的同修皆無不充滿法喜共赴晚餐共修會。

席中，鄒妙音師兄不忘加以提示及勸勉，一切眾生本來是佛，大眾的身份現在都改為阿彌陀佛，同修的正業也變成阿彌陀佛了，故應安住在念佛三昧，正是阿彌陀佛念阿彌陀佛，必須把這些觀念落實。若在念佛時突然生出一些「念」，只要明白它就是妄，不必再去分別、執著，不起對立，當知妄就是真，猶如人與影子，有人才有影，不是真實的，但又不離，影子是虛幻乃作用而已，故此同修必須繼續堅持把佛號念下去，從中得以歷練、掌握及調教。

最後，鄒妙音師兄補充，所定下二〇〇八年目標的目的是給同修一個考驗，用作自我測試是否真正發菩提心，即淨宗術語的「證道」，就是要往生西方極樂世界。若同修還不斷考慮、思想、問題依然不絕的，表示乃未有決心，故此重點不在於二〇〇八年是否往生的問題。若同修能在此刻有決心，不想明天會如何，此刻便成功，當下便能圓滿，當下便能成就，再多一念，則是妄想、無明、分別、執著的習氣起現行，所謂「業力能敵須彌」，沒法擺脫。

袁妙音師兄 往生後的啓發

袁妙音師兄於法藏文化協會灣仔道場共修僅只數月，但其精進學佛態度及一心念佛求生淨土，實為大眾之典範。二〇〇八年四月間，袁妙音師兄於身體年檢時突發現患上了肝癌，且有末期徵兆，遂向鄒妙音師兄請法，最後決定不求醫，一心在家念佛求生西方極樂世界，其決定獲得家人的支持。

可是七月中旬時，袁妙音師兄病情因起變化被家人送入港島東區醫院。鄒妙音師兄與一眾同修於其往生前一星期，每日分批前往醫院助念，在許可情況下與袁妙音師兄一同念佛，並向他作出鼓勵。七月十九日，袁妙音師兄告知鄒妙音師兄，他於夢中知悉約於兩天後便往生。

在住院期間，院方之環境及各種擾攘，袁妙音師兄沒有因此而受到半點兒影響，只是一心念佛，後來因緣成熟，從八人病房搬到三人病房。至七月二十四日午夜（即袁妙音師兄臨終之夜），同房的其他兩位病人都相繼出院，因緣之殊勝讓同修們有一個理想的助念環境。是日已得悉袁妙音師兄之病情告急，生命危在旦夕，鄒妙音師兄於傍晚助念至午夜時分便回家稍作休息，約於兩個小時後再與數位同修折返醫院為他助念。當時袁妙音師兄之容色與常人無異，毫無病容，雖然雙眼已閉合，但令人感覺他仍是念佛不斷。在助念一段時間後，鄒妙音師兄忽然聞到一陣清香，內心感覺時間到了，遂將因疲倦已放下之雙手重新提起合十，繼續念佛，其他同修見狀即時跟隨，袁妙音師兄之家人也像有感應似的湧至病床前齊念佛號。數秒後，袁妙音師兄上路了——往生西方極樂世界。

袁妙音師兄往生前雖沒有親口說出阿彌陀佛來接引他，但根據以下情況及瑞相，我們相信袁妙音師兄已往生西方極樂世界。

- 袁妙音師兄之堅定決心及佛號不斷
- 往生前數天的夢兆
- 往生前之容色
- 往生前一刻之瑞相——異香滿室

袁妙音師兄往生前一星期中，鄒妙音師兄及八位同修分批在不同時段為其助念，以下是各同修之重點體會報告：

張妙音師兄

袁妙音師兄能萬緣放下，一心堅定念佛求生西方淨土。

梁妙音師兄

- 曾因袁妙音師兄家人送他入院與當初袁妙音師兄之意願不同而起了執著，極希望能減除醫院中之種種擾攘，從而幫助袁妙音師兄往生；
- 後來才明白此乃自己所現之境界及被境緣所轉，反觀袁妙音師兄一話沒說，只是隨緣；
- 鄒妙音師兄就其家人之安排入院一事沒作出任何意見，反替其家人說好話，後來才知曉鄒妙音師兄之用心，一是用善心所對外面一切事情；二是不能令其家人因憂慮袁妙音師兄之往生有所障礙，而感到不安；
- 明白自己應該用甚麼念頭才能往生西方極樂世界。

林妙音師兄

因手有病患，故於助念時提手合十感到相當困難、痛楚，反觀袁妙音師兄以堅定信心去求生淨土，令自己明白到理上已發「菩提心」，但仍須透過行方能表現出來及得以證明，所謂事可顯理，所以自己亦必須堅定，於是當下便放下這個「痛」，提手合十助念。從袁妙音師兄之種種往生條件中，啟發我們有所領會，承如經云：「因緣願力，出生善根，摧伏一切魔軍」，是故明白願力確能克服業力之重要。

伍妙音師兄

袁妙音師兄為我們樹立一個榜樣，就是「依教奉行」。往生西方極樂世界，是心去，不是身去。明白「如來所以興出世，唯說彌陀本願海」。

蔡妙音師兄

一心一意希望藉助念輔助袁妙音師兄往生西方，其後方知此乃著相，佛號一定要以「清淨、平等、正覺」的心來念，並且心量要大，佛號是念念回向及度無量無邊一切眾生為目的。

莊妙音師兄

鄒妙音師兄曾緊握袁妙音師兄雙手，並語重深長地說：「我只能幫助你至此，以後念佛要靠你自己。」《無量壽經》云：「獨生獨死，獨去獨來」。令我即時生起迴響。

陳妙音師兄

一般病人住進醫院後，病人本身之病況，不一定能念佛；及醫院種種人事環境，是會令所有

事情失控，故大家應該依止《無量壽經》經文所說：「何不於強健時努力修善，欲何待乎」？

黃妙音師兄（因在家念佛，故以錄音報告）

- 要決志求生淨土，並於強健時修行，不可待至最後一刻；
- 念佛要靠自己；
- 於助念中，明白此刻是生死關頭，要用清淨心念佛，只有一字一句——阿彌陀佛，方知甚麼是專注念佛；
- 就鄒妙音師兄於此事件中，他對助念及袁妙音師兄家人在病房中一切事相上之處理，深深令我們體會到在平日生活修行上應持的態度。

在念佛方面，黃妙音師兄深深體會到一切要隨緣，只要妄念一起，一句佛號就壓下去，明白不要去分別此刻是打妄想或是念佛，因為一切都是緣生、當體即空，只有一句阿彌陀佛，阿彌陀佛念下去，方與清淨、平等、覺相應；亦體會到袁妙音師兄此事件是當體即空，只是給我們學佛之一個因緣而已，知道放下後就念佛，再不去追逐助念之所見所聞。一切都是為法，以前之事相，都是自己所添加的色彩，必須回歸根本，才可與阿彌陀佛感應道交，清淨佛土方能現前。

鄒妙音師兄總結，袁妙音師兄是次臨終前之種種人事環境，由擾擾攘攘入院，皆是因緣成熟，果報現前，直至搬入三人病房，因緣之轉變，是其本人所修積之福報。他自己早已決定不入院就醫，決

心念佛往生西方，自然得佛力加持。袁妙音師兄這事件，是警惕大家要有功夫，念佛早一點「功夫成片」是自己的事，若臨命終受業力影響而使佛號把持不了，必墮三惡道，所謂：「一念瞋心起，百萬障門開」。

在助念時，要隨順，才有清淨心，不能起分別、執著，對病人沒有幫助，自己亦種下一個惡因。

大家必須「發菩提心」，像法藏比丘為菩薩時之經云：「我今為菩薩道，已發無上正覺之心，取願作佛，悉令如佛，願佛為我廣宣經法，我當奉持，如法修行，拔諸勤苦生死根本，速成無上正等正覺」。乃至四弘誓願之「眾生無邊誓願度」，願願為眾生，才符合《無量壽經》之理論及方法，如理如法，決定往生。菩提心不發，只有「一向專念」是不相應的，只是修口善而已。

我們一心一意为眾生念佛號，每一念都為眾生，何況念念為眾生，就是「發菩提心」為眾生，所謂：「心佛眾生，三無差別」，切實做到必有一定之體會。

我們以此增上緣——「眾生」，使自己早日完成佛道，承如《普賢行願品》云：「是故菩提屬於眾生，若無眾生，則菩薩不能成無上正等正覺」。因此我們此生只有一個目的，就是求生西方極樂世界成佛度眾生。

二〇〇八年 決志念佛 功夫成片

二〇〇八年的因緣特別殊勝。儘管尚餘個多月二〇〇八年便瞬即逝，但同修仍是勇猛精進，努力不懈地以堅定的決心朝著本年度所訂下的目標進發，冀能剋期取證，達到念佛三昧的最低標準——念佛「功夫成片」。同修能「同心、同願、同解、同行」，實在感恩於鄒妙音師兄為眾生的大悲心，對大家不離不棄，常苦口婆心勸勉同修早日求生淨土；以及不辭勞苦的用心教導，在一切時，一切處關注同修的學習進展，更隨著因緣成熟，為同修安排一些特殊訓練方式及共修環節：

- 三月十五日，舉行「真為生死、發菩提心」發願大會，幫助同修首要發菩提心；因為若不「發菩提心」，即使「一向專念，阿彌陀佛」，也不可以往生；
- 四月一日開始至明年三月九日，共七次的四十

九天，同修必須於每日早晚為眾生念佛十五分鐘，目的在拓展大家的心量，發捨己為人的心，犧牲自己，成就別人，正是四弘誓願之「眾生無邊誓願度」；

- 六月一日，在無量的因緣成熟下，鄒妙音師兄與六位同修到深圳一度假村進行精進念佛五天，希望參與的同修能夠萬緣放下，專注念佛，有所突破；
- 七月十二日，舉行「上半年修習報告大會」，讓同修就上半年的修習，在不同層面上的體會、轉變，作一個自我初步檢察，從而改進下半年修學之基準。會後，鄒妙音師兄更分組約見同修，及解答各人在修學上的疑難；

- 八月一日開始，有三位妙音師兄遵循鄒妙音師兄的指導，回家念佛三個月，希望在期間更可鞏固及提升其念佛功夫；
- 九月二十日，特意安排已請假回家一心念佛的廖妙音師兄作出修學報告，分享其念佛的心得、體驗及突破；
- 十月四日，邀請另一位在家念佛的區妙音師兄為大眾作出詳細的修學報告及解答同修疑問；
- 十月十一日，舉行「共同參贊彌陀平等度生大業」發願大會，由鄒妙音師兄帶領三十二位同修，及十方眾生一同在佛前發願，尅期取證，在本年僅餘的三個月內決志達到念佛三昧的最低標準。希望同修真心發願，「佛氏門中，有願必成」；
- 十月十八日，特設一小時的念佛分享時段，使同修能徹底掌握念佛的技巧；
- 十月二十五日，加設「功夫成片」體驗研討會，請來回家念佛三個月的郭妙音師兄和黃妙音師兄報告。鄒妙音師兄更詳細講解「真心」的義理，教導同修如何以一句佛號把煩惱轉化；
- 十二月六日起，鄒妙音師兄請同修自願發心，於報告《無量壽經講記》第七至第九品期間，在大眾前背誦此三品經文。事緣鄒妙音師兄有感這三品經文，乃是法藏菩薩在因地發願修行證果的過程及成佛後的果德，對同修的修行非常重要。透過背誦經文除可讓同修以法供養盡虛空遍法界一切眾生外，還可以令同修熟練經文，隨時運用，在相應環境下，自然想到經中的教訓，從而得以檢察及警醒自我的作用，佛法與生活互為交融。

鄒妙音師兄為了加強同修對念佛的技巧和體會，在九月及十月份，連續邀請四位在家念佛的妙音師兄一同分享念佛心得，其重點報告如下：

廖妙音師兄

廖妙音師兄自覺往昔受身口意業障阻礙，未能決心念佛，經鄒妙音師兄的提點，即在家中向佛懺悔及發願，並與家人交待一切身後事務，然後切實地萬緣放下，專注念佛，一心一意求生西方極樂世界成佛。現在念佛時身心都感到越來越輕安，每當做事完畢，不會再去分別當中的人事物，心裡感覺很安定，佛號更會自然生起。曾有一日突然聽見門外傳來念佛聲，前往尋找但不獲。鄒妙音師兄解釋，

此乃失去正念，若於念佛時的音調或所看見的佛像與平時的不同，又或聽不到自己的念佛聲，則不是相應，必須即時收攝，並保持不動。

區妙音師兄

區妙音師兄在十月初的修學報告及解答中，帶出以下重點：

- 在家一心念佛已兩年零兩個月，體驗到自己不斷地進步，更明白「隨其心淨則土淨」；
- 「信」，是非常重要的，尤要信自己本來是佛；我心、阿彌陀佛及西方極樂世界是一；整個法界唯心所現，不離自性，故一句阿彌陀佛，便是性相同源，故制心一處，一心稱名，當下此心就是阿彌陀佛，阿彌陀佛就是此心，體相用便圓滿含攝，只要心上長時繫念阿彌陀佛，不出三個月，便能在任何環境下不受影響，且不起波動；
- 念佛的數量越多越好，而念佛的質素則要越老實越好；
- 若浪費時間在打妄想、憂慮牽掛自己能否做得到，倒不如在念佛上用功，應珍惜此生稀有難得的因緣；
- 救度眾生乃「我慢」的想法，實是眾生救度我們才對；
- 念佛往生西方極樂世界，就像進行一項「生西工程」，須早日動工，並要有時間表，以助定期測量進度；
- 「願必要行、行必事成」乃金科玉律；
- 所有人事物都只有使用權，沒有擁有權，必須放下，否則對生西很危險。應視一切為阿彌陀佛，在待人接物時應常回光返照，承認自己有錯，外面世界種種皆是對的，這樣想法就會有進步。心上只有阿彌陀佛，才能以平等心對待一切，從根本上修。

郭妙音師兄

三位妙音師兄回家念佛不久，便傳來郭妙音師兄對達到「功夫成片」有所把握的消息。在十月底舉行的「功夫成片」體驗研討會上，郭妙音師兄報告，當知今生若不成佛，就有負眾生恩，且不敢抬頭面對佛，故決志要做彌陀的第一弟子。在鄒妙音師兄的教誨下，依止一句佛號，不

加任何意思，只是「阿…彌…陀…佛」的念下去，面對所有人事物也如是。

《大勢至菩薩念佛圓通章》有云：「若眾生心憶佛念佛，現前當來必定見佛，去佛不遠，不假方便，自得心開」。只要能夠專注念佛號，無需借助任何的手段，便會有所感應。

黃妙音師兄

黃妙音師兄在回家念佛期間，能夠親證廖妙音師兄和區妙音師兄的念佛體驗，領會到念佛法門是最為簡單，及求生西方是唯一的出路。經過最近一個月的體驗，現在懂得如何掌握生活就是佛法，不會再去分別、執著。總結成功必備條件是：

- 具足為眾生求生淨土的決心，然後實幹；
- 依教奉行，也是依止師承，須放下我執，當下就做；
- 不可放棄，定要相信「是心是佛，是心作佛，眾生念佛，定得往生，究竟成佛」。

總的來說，鄒妙音師兄指出，同修長時念佛都不能得力的關鍵，在於其決心不足，沒有把往生西方視為今生唯一的一樁事，勸勉大眾應從今放下萬緣，不再思前想後，只照顧每一個當下去專注念佛，很快便會有感應。這就像已買了車票，正趕往車站上車，路上所遇到的一切人事物都不再感到重要，眼前只有趕路前往目的地——西方極樂世界。

要念佛得力，必須擁有「五心」——信心、願心、決心、一心、真心。念佛時必須專注，「阿…彌…陀…佛」要念得清楚，聽得清楚，了了分明，才可以心上有佛，而每念一句佛號都是功不唐捐的。在現階段，同修應已擁有信心和願心，若能具足決心，當下就有一心，有一心必定有決心，有決心則有一心，同時真心亦會現前。真心就是清淨心、平等心、覺心。當有決心就會依教奉行，有所感應，雖然當中仍會出現毛病，只是過程而已。

念佛法門是二力法門，阿彌陀佛就是無上菩提心，祖師大德們曾說，能念的心是「阿彌陀佛」，這一念是始覺，所念之佛號是本覺，始覺契入本覺，當下就是究竟覺，將來則證得圓滿究竟佛果。

大眾須知日常所見的只是緣聚而現的幻相，阿彌陀佛才是我們的真如自性，只有念佛是最真實，凡所有相皆是虛妄，應以佛知佛見去看人事物，真心才是正知正見，整個法界只是一時。若能夠以覺心去生活便是念佛，即「以此覺心持名念佛」。肯死心塌地做任何起心動念都轉為「阿彌陀佛」，必定會有感應。

祝願同修能依教奉行，決心念佛，好好地照顧每一個當下，在二〇〇八年餘下的時間內定能達到「功夫成片」，真正可以「共同參贊彌陀平等度生大業」！

二〇〇九年度定期學佛講座

學佛講座	日期	時間	講者 / 主持	內容
《無量壽經講記》報告	每隔一個星期五	晚上 7:15 至 9:30	鄒妙音居士	根據老法師淨公上人的《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》作出報告
	每隔一個星期六	下午 2:15 至 4:30		
淨土法門理論及方法報告	星期六 (每月一次)	下午 2:15 至 4:00	林妙音居士	
妙音組與同修佛法研討會	星期五 (每月一次)	晚上 7:15 至 9:00	梁妙音居士	從《無量壽經講記》報告中選出重點研習
妙行組	星期六 (每月一次)	下午 2:15 至 4:00	陳妙音居士	同修將在日常生活中如何實踐佛法或體驗作出報告

*上述講座之詳情，請參照道場定時發放之時間表。

若文字或詞句有錯誤，敬請指導，功德無量。